



  
**DEJME  
 STOP  
 ŽLOUTENCE** 

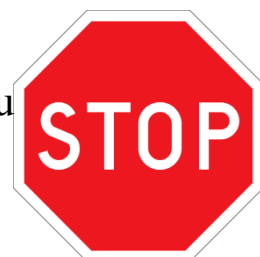


**Jak se žloutenka (hepatitida A, nemoc špinavých rukou) přenáší?** 

-  Na špinavých rukou může žloutenka dobře přežívat a z nich se může přenášet dál na potraviny a různé předměty, kterých se špinavé ruce s virem žloutenky dotknou. Tyto věci stačí olíznout nebo špinavýma rukama něco sníst a jsme NEMOCNÍ!
-  Žloutenka se přenáší fekálně orální cestou – tedy rukama a předměty potřísněnými stolicí. Virus je přítomen ve stolici a do těla vniká ústy.
-  **Nepřenáší se vdechnutím nebo pouhým dotykem!**

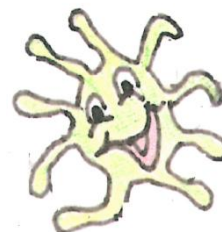
**Žloutenka se projeví:**

-  zvýšenou teplotou
-  nic nám nechutná
-  bolestí kloubů, svalů a břicha
- 
-  zvracíme
-  oči a kůže zežloutnou
-  máme tmavší moč a světlejší stolicí



**Jak se chovat, abychom žloutenkou neonemocněli?**

- Myjeme si ruce:**
- když se vrátíme domů po hraní na hřišti!
  - po jízdě v dopravních prostředcích!
  - před každým jídlem a pitím!
  - po použití WC



- Neosaháváme svačinu špinavýma rukama sobě ani kamarádům!**  
**Nikdy nepijeme přímo z plechovek, použijeme vlastní čisté brčko!**  
**Neolizujeme a nekládáme do úst žádné předměty ani prsty!**  
**Syrovou zeleninu a ovoce si před jídlem důkladně omyjeme!**



**Nedejme virům šanci!**

**Chceme-li být zdravé dětičky,  
 často si budeme mýt své ručičky!**

