






**DEJME
STOP
ŽLOUTENCE**



Jak se žloutenka (hepatitida A, nemoc špinavých rukou) přenáší?

-  Na špinavých rukou může žloutenka dobře přežívat a z nich se může přenášet dál na potraviny a různé předměty, kterých se špinavé ruce s virem žloutenky dotknou. Tyto věci stačí olíznout nebo špinavýma rukama něco sníst a jsme NEMOCNÍ!
-  Žloutenka se přenáší fekálně orální cestou – tedy rukama a předměty potřísněnými stolicí. Virus je přítomen ve stolici a do těla vniká ústy.
-  **Nepřenáší se vdechnutím nebo pouhým dotykem!**

Žloutenka se projeví:

-  zvýšenou teplotou
-  nic nám nechutná
-  bolestí kloubů, svalů a břicha
-  zvracíme
-  oči a kůže zežloutnou
-  máme tmavší moč a světlejší stolicí

Jak se chovat, abychom žloutenkou neonemocněli?

Myjeme si ruce: - když se vrátíme domů po hraní na hřišti!
 - po jízdě v dopravních prostředcích!
 - před každým jídlem a pitím!
 - po použití WC

Neosaháváme svačinu špinavýma rukama sobě ani kamarádům!
Nikdy nepijeme přímo z plechovek, použijeme vlastní čisté brčko!
Neolizujeme a nevkládáme do úst žádné předměty ani prsty!
Syrovou zeleninu a ovoce si před jídlem důkladně omyjeme!

Nedejme virům šanci!

**Chceme-li být zdravé dětičky,
často si budeme mýt své ručičky!**

